

## 7 CICLI x 7 OCHE

### **CICLO 1 – La Partenza (caselle da 0 a 8)**

Il primo ciclo indica la **nostra situazione interiore** al momento della consultazione. L'unico ciclo in cui non appare un'oca iniziale perchè rappresenta una tappa obbligatoria: l'inizio del nostro giro.

#### **PRIMA OCA (casella 9)**

La prima oca vi consiglia di porre particolare attenzione alle caselle che fanno parte del suo ciclo (*il secondo*). In ogni caso rivela una **presa di coscienza** che dovrebbe aiutarci a comprendere l'importanza di esercitare il nostro **libero arbitrio** nella situazione che stiamo vivendo al momento del consulto.

### **CICLO 2 – Libertà e stati d'animo (caselle da 9 a 17)**

Il secondo ciclo racchiude le caselle che rappresentano la nostra libertà di scelta e lo stato d'animo, l'**approccio emotivo, con cui affrontiamo la situazione**, fornendoci informazioni sul nostro comportamento di fronte alle circostanze, rivelate dalle caselle, durante il gioco.

#### **SECONDA OCA (casella 18)**

La seconda oca ci chiede di prestare attenzione ai nostri **comportamenti** e alle nostre **convinzioni**: sono libere o condizionate? Ci arricchiscono o ci bloccano?

### **CICLO 3 – Regole, principi, valori e condizionamenti (caselle da 18 a 26)**

Il terzo ciclo parla di eventi che non sono più legati al nostro libero arbitrio ma a comportamenti condizionati dalla società e dalla famiglia, a regole e principi che sono inculcati nella nostra memoria, a schemi mentali automatici e alle abitudini. Un ciclo di caselle che descrive **eventi condizionati dalle nostre strutture mentali e comportamentali**: positivi e negativi, arricchenti e invalidanti.

#### **TERZA OCA (casella 27)**

La terza oca si presenta con un motto “**tutto passa, tutto cambia e tutto è possibile**, basta che non ci si sforzi di dominare tutto”. Ci consiglia di vivere più serenamente nonostante gli “*smottamenti*” che potremmo subire.

### **CICLO 4 – Tranquillità interiore e fiducia nella vita (caselle da 27 a 35)**

Il quarto ciclo indica gli eventi imprevisi e le nostre relative reazioni emotive: **ci lasciamo coinvolgere** troppo dalla situazione o riusciamo a **mantenere l'equilibrio** emotivo e la nostra obiettività?

#### **QUARTA OCA (casella 36)**

La quarta oca ci esorta ad utilizzare al meglio le nostre **qualità interiori**, le nostre conoscenze e le facoltà di cui siamo dotati – intuizione, presentimenti e premonizioni – per riconoscere ed evitare le trappole che la vita – circostanze e persone – pone inevitabilmente sul nostro cammino, per rallentarci, confonderci o, addirittura, bloccarci.

### **CICLO 5 – L'importanza del Sesto Senso (caselle da 36 a 44)**

**Punti di forza e debolezze**, qualità o vizi, conoscenze o negligenza e quanto ci può aiutare, o bloccare.

#### **QUINTA OCA (casella 45)**

Ci parla dell'importanza di conoscere sé stessi profondamente prendendo **consapevolezza, e accettazione**, delle nostre debolezze come dei nostri punti di forza, delle nostre lacune come delle nostre capacità e ricchezze interiori. Indica quanto sia fondamentale accettarci per come siamo realmente – senza raccontarcela – per poter progredire nel nostro cammino, agendo con saggezza e consapevolezza.

### **CICLO 6 – Consapevolezza di sé stessi e tempi nuovi (caselle da 45 a 53)**

Questo ciclo ci dice cosa ci può bloccare, cosa ci arricchisce e cosa dobbiamo migliorare, o sfruttare, **per risolvere la nostra situazione**.

#### **SESTA OCA (casella 54)**

Vi dice che niente è compiuto o definitivo ma siamo semplicemente al **termine di una tappa**.

## **CICLO 7 – Una sbirciatina ai potenziali (caselle da 54 a 62)**

Questo ultimo ciclo racchiude i **probabili avvenimenti** del nostro prossimo futuro. Probabili ma non immutabili. Ricordate che i potenziali possono manifestarsi o cambiare completamente.

### **SETTIMA OCA (casella 63)**

Si riparte! La settimana oca, infatti, chiude il nostro percorso e ne apre uno nuovo, sperando di averci aiutati ad acquisire maggiore saggezza, consapevolezza e coscienza di noi stessi.

## **QUALCHE CASELLA**

**0 – LA PORTA** Non accade spesso ma quando insisto nel chiedere qualcosa di cui conosco già la risposta – anche se non lo voglio ammettere – è inevitabile che finisca proprio su questa casella. È come se la porta mi richiamasse all'ordine *“sei proprio sicura di avere bisogno di farmi questa domanda?”*

La seconda opzione è che sono troppo confusa su ciò che desidero davvero sapere e non sarei in grado di comprendere al meglio le informazioni che potrei ricevere. A volte poniamo la domanda in modo sbagliato o, forse, siamo un po' indecisi su quale sia la questione più importante per noi. In ogni caso, in genere, proseguo con il mio giro prendendo nota delle caselle e ne faccio un altro qualche giorno dopo, confrontando i risultati.

**4 – LA TORRE** Non allarmatevi perchè non rappresenta nessuna catastrofe, caduta o crollo degli eventi – come nella torre dei tarocchi – ma un semplice avvertimento. Solitamente mi consiglia di attendere che gli eventi si sviluppino e si manifestino. Io aspetto sfruttando l'attesa per valutare bene la situazione analizzando eventuali pericoli o trappole.

Se stiamo, ad esempio, aspettando una telefonata, un evento o l'azione di una persona, attendiamo senza interferire: le caselle successive ci daranno indicazioni sui modi e sui tempi in cui gli eventi in questione si manifesteranno.

**7 – IL BUE E L'ARIETE** E' una casella strana e, per quanto mi riguarda, rappresenta un lato del mio carattere. Un analogia azzecata in quanto il mio segno zodiacale è proprio ariete ma, nonostante le sue “qualità” utilissime in un campo di battaglia, amo la tranquillità e manifesto calma e pazienza... come un bue!

Confrontatevi con qualcuno che vi conosce bene e valutate il significato che più si addice alla vostra realtà.

**14 – LA RAGNATELA** Una casella pestifera che rappresenta le trappole e i blocchi – e le *seghe mentali* – che ci creiamo da soli. Spesso non ne siamo consapevoli, o ci fa comodo credere il contrario, ma siamo proprio noi a infilarci in situazioni in grado di bloccare il nostro percorso, rendendoci la vita più complicata e caotica, o di evitare come la peste qualsiasi tipo di cambiamento e di opportunità per la paura di lasciare la vecchia via per la nuova.

Se cadiamo nella ragnatela è meglio iniziare a farci un esame di coscienza per cercare di capire dove ci stanno portando le nostre scelte – o l'assenza di una scelta in particolare – soprattutto riguardo alla questione su cui stiamo indagando con il gioco dell'oca. Siamo ancora in tempo per rimediare!

**19 – L'ALBERGO** E' il momento del relax. Sì, se finite sull'albergo potete iniziare a programmare il vostro tempo libero perchè sembra che, a breve, ne avrete a disposizione. Ogni volta che ci capita, arrivano, ferie, veri e propri periodi di riposo in cui posso rigenerarmi o giornate meno intense in cui posso concentrarmi di più su me stessa e sui miei interessi. È un riposo che ci è concesso, non un blocco forzato, quindi godiamocelo... qualunque sia la sua forma.

**21 – LA STREGA** Quando ci casco io, rappresenta sia le mie paure legate ad eventuali scelte da compiere, sia notizie non entusiasmanti o piccoli eventi spiacevoli riguardo alla questione in gioco. Non è necessariamente una sfiga che ci arriva, a volte, infatti, è legata alla ragnatela e quindi alle nostre *turbe mentali* fuori luogo, alle nostre paure e incertezze o ci mette in allerta su pensieri non del tutto positivi.

In alcuni casi può indicare le bugie di qualcuno che possono ferirci. Come sempre saranno le caselle successive a indicarci il percorso migliore da seguire per evitare di essere ingannati dagli altri e da noi stessi.

**44 – LA TUNICA** Ho letto e riletto la sua spiegazione ma ancora mi sfugge qualcosa: io la considero un ammonimento sull'uso che facciamo dei nostri desideri e dei nostri sentimenti più forti. Quindi, quando capito sulla *tunica*, cerco di analizzare meglio i miei atteggiamenti riguardo a eventuali gelosie, passioni, fissazioni e tutto ciò che può destabilizzarmi emotivamente. I sentimenti, le emozioni, fanno parte della nostra vita umana ma non possiamo assolutamente permettergli di prendere il sopravvento controllando, di conseguenza, ogni nostro pensiero e azione e, a volte, controllando o pregiudicando le nostre scelte.

**46 – LA SCALA** Come indica la scala “*mens sana in corpore sano*” e nel mio caso mi avvisa sempre di qualche malanno, anche piccolo, tipo mal di testa, mal di schiena, un raffreddore... ma fate attenzione alle altre caselle del vostro gioco perchè potrebbe anche significare un piccolo infortunio o un problema cronico – come quando ho scoperto di avere la pressione alta per lo stress – quindi non sottovalutate il suo motto perchè forse è arrivato il momento di rimettersi in forma per evitare conseguenze più gravi.

**49 – I 5 SENSI** Altra casella enigmatica che legherei alla tunica. Ci dice che dobbiamo iniziare a sfruttare i nostri sensi perchè siano una risorsa, non un handicap. Se tendete a parlare troppo non riuscirete ad ascoltare ciò che gli altri hanno da dire; al contrario, se ascoltate e basta non riuscirete a dire la vostra creando dei blocchi emotivi. La vista deve essere usata con olfatto e tatto per percepire il massimo da ciò che ci circonda. I sensi, e le nostre emozioni, vanno utilizzati e disciplinati per migliorare la nostra percezione del mondo. Solo così avremo pieno accesso al nostro sesto senso e, solo così, eviteremo di essere in balia dei nostri sensi ogni volta che ci accade qualcosa – bella o brutta che sia –.

**55 – IL TESORO** Ed eccoci alle promesse di ricchezza del *tesoro*... beh, a me non è ancora successo. Quando mi ci fermo è sempre piacevole perchè significa che presto riceverò dei soldi: a volte, però, riguarda semplicemente l'arrivo dello stipendio! Non sempre indica cambiamenti devastanti, anzi, quasi mai, ma è sempre una casella positiva per quanto riguarda le entrate economiche. Attenzione perchè in base alle caselle precedenti – soprattutto se il giro insiste sulle vostre qualità in una determinata situazione – potrebbe significare un arricchimento interiore a seguito di un cambiamento lavorativo, l'unione a un gruppo (tavola rotonda), una nuova creazione (rosa) o un'alleanza (arcobaleno).

*In conclusione...*

Ricordate sempre che le caselle vanno legate fra loro ed è necessario fare un **sunto delle varie spiegazioni** per comprendere l'intero giro.

Se il dado vi porta avanti di 1 o 2 numeri alla volta, sospendete e riprovate più avanti: probabilmente **non è il momento o il giorno giusto**.

**Chi troppo prevede nulla vede** – come per i tarocchi – è un detto sempre valido. Prendetelo come un aiuto in più, un gioco in grado di chiarirvi le idee quando ne avete bisogno, divertitevi ma non ossessionatevi perchè **riempirvi la testa di informazioni crea solo più caos**. Prendete il gioco seriamente ma usatelo con leggerezza...

**Buon gioco dell'oca!**